


11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования
 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 02.07.18г по 06.07.18г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 02.07</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
510./04	Каша ячневая вязкая	200	150	4,33	3,25	4,20	3,15	8,00	6,00	28,40	21,30	202,40	151,80	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,89	1,42	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			10,25	8,70	5,83	4,78	12,70	10,70	69,40	54,65	410,82	330,72	0,00	0,00
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	<u>Обед</u>														
ТТК-129	Салат "Здоровье"	50	45	3,39	3,05	0,66	0,59	7,02	6,32	3,11	2,80	78,28	70,45	3,22	2,90
138./04	Суп картоф. с перлов. крупой	200	150	4,39	3,30	2,00	1,50	2,20	1,65	13,60	10,20	82,20	61,65	6,60	4,95
ТТК-400	Капуста тушеная с мясом	50/150	50/150	40,31	40,31	12,14	12,14	8,96	8,96	9,40	9,40	166,80	166,80	24,50	24,50
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,62	1,22	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			52,91	50,82	20,25	19,12	21,04	17,74	110,39	74,22	607,36	535,22	34,77	32,69
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Со вкусом топл. молока"	180/18	180/18	11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Итого			11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	150	150	14,90	14,90	0,59	0,59	0,00	0,00	14,51	14,51	56,26	56,26	23,69	23,69
390./04	Котлеты рыбные "Любительские"	75	75	24,31	24,31	10,72	10,72	3,19	3,19	2,31	2,31	80,82	80,82	2,99	2,99
318./10	Картофель отварной	150	100	8,85	5,90	2,88	1,92	4,32	2,88	23,00	15,33	142,35	94,90	21,00	14,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			49,72	46,63	15,97	14,96	7,91	6,47	54,60	45,73	353,33	300,90	47,72	40,71
	Итого за день			129,48	122,75	48,80	45,61	48,67	41,93	265,74	205,95	1587,09	1382,42	88,35	79,26

	ВТОРНИК 03.07															
	<u>Завтрак</u>															
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14	
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	6,83	5,12	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67	
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20	
	Итого			17,00	14,29	11,61	9,68	11,83	9,63	52,50	43,88	363,01	300,97	2,47	2,01	
	<u>2 Завтрак</u>															
707./04	Сок разливной	170	170	4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40	
	Итого			4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40	
	<u>Обед</u>															
43./04	Салат из свежей капусты (с зел. луком)	50	45	2,67	2,41	0,70	0,63	2,54	2,29	4,32	3,89	42,94	38,65	17,47	15,72	
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,30	13,04	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51	
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские"	75	75	18,30	18,30	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35	
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	3,36	2,59	27,52	21,17	9,02	6,94	60,74	46,72	434,23	334,02	0,00	0,00	
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2,66	2,00	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00	
	Итого			44,49	41,28	50,91	42,33	23,16	19,05	134,96	109,96	958,45	786,50	44,27	35,93	
	<u>Полдник</u>															
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	
	<u>Ужин</u>															
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным сладким	150/50	100/50	49,32	33,79	22,93	15,87	17,40	12,95	38,62	29,72	402,90	299,05	0,00	0,00	
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	Итого			50,98	35,31	24,71	17,60	17,80	13,35	53,40	43,30	476,80	367,97	0,04	0,03	
	Итого за день			127,63	106,04	92,54	74,92	57,29	46,53	259,97	216,25	1936,44	1593,62	52,64	43,83	
	СРЕДА 04.07															
	<u>Завтрак</u>															
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00	
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,06	9,43	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00	
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98	
	Итого			22,10	18,30	7,58	6,37	12,11	10,50	45,86	37,03	321,42	268,22	1,17	0,98	
	<u>2 Завтрак</u>															
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99	
	Итого			12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99	
	<u>Обед</u>															
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	45	2,68	2,41	0,50	0,45	3,00	2,70	4,00	3,60	45,00	40,50	4,31	3,88	

697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин														
ТТК-868	Пудинг "Творожный" с яблоками с соус смет "Сластена"	150/30	100/50	51,27	36,61	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			52,93	38,13	22,64	15,83	21,80	15,12	40,54	32,08	453,08	331,90	2,12	1,45
	Итого за день			130,94	109,25	61,06	49,54	63,08	49,02	242,97	198,50	1683,19	1422,73	25,79	23,18
	<u>ПЯТНИЦА 06.07</u>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	4,17	4,17	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	6,95	5,21	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			21,28	18,37	16,61	14,66	15,60	13,53	44,34	35,79	384,75	323,75	2,21	1,79
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Итого			12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	<u>Обед</u>														
ТТК-637	Салат из свеж. кап. с огурцом	50	45	1,72	1,55	0,72	0,65	2,24	2,02	2,20	1,98	32,00	28,80	19,30	17,37
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	6,51	5,11	1,90	1,46	4,27	3,39	10,08	7,60	86,35	66,75	14,15	10,15
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	75	16,32	16,32	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	2,95	2,27	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,24	2,43	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			33,94	30,62	21,57	19,45	25,22	20,72	108,13	79,45	685,16	584,47	33,79	27,86
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
733/04	Оладьи	50	50	0,99	0,99	3,04	3,04	2,19	2,19	19,54	19,54	110,10	110,10	0,00	0,00
	Итого			11,35	11,35	8,35	8,35	6,69	6,69	28,45	28,45	207,48	207,48	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Банан"	150	140	12,71	11,87	2,25	2,10	0,00	0,00	33,60	31,36	143,40	133,84	15,00	14,00
541/04	Рагу овощное	180	150	11,87	9,89	3,60	3,00	14,94	12,45	20,70	17,25	231,66	193,05	9,48	7,90
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			26,24	23,28	7,63	6,83	15,34	12,85	69,08	62,19	448,96	395,81	24,52	21,93
	Итого за день			105,17	94,74	58,66	53,34	66,61	57,17	256,00	211,28	1802,11	1579,69	64,08	55,03

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,23	537,35	282,96	219,65	285,77	237,75	1243,0	1008,1	8550,4	7305,5	262,43	235,55
В среднем в день	121,65	107,47	56,59	43,93	57,15	47,55	248,59	201,62	1710,09	1461,11	52,49	47,11

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

Зам. директора по произ-ву

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

В.П. Гусева

Р.И. Самигулова

А.Р. Хамидуллина

Ю.В. Прокофьева